

Reizigersinformatie tekenencefalitis

Tekenencefalitis wordt veroorzaakt door het *tick-borne encephalitis virus* (TBE-virus). Dit virus kan een hersen(vlies)ontsteking veroorzaken. Het virus wordt meestal overgedragen door een tekenbeet, maar soms kan het drinken van ongepasteuriseerde melk of eten van rauwmelkse producten (bijvoorbeeld kaas) ook voor een besmetting zorgen. Hier lees je wat je kunt doen om de ziekte te voorkomen en of vaccineren nodig is.

Waar komt tekenencefalitis voor?

Het virus komt vooral voor bij kleine zoogdieren, zoals knaagdieren. Grotere zoogdieren, zoals herten, wilde zwijnen, schapen, runderen en geiten, kunnen ook besmet raken. Bepaalde tekensoorten dragen het virus over van dier naar dier en soms naar de mens. De ziekte wordt niet van mens op mens overgedragen. Via één van deze tekensoorten kan ook de ziekte van Lyme worden overgedragen.

Teken leven vooral in natuurgebieden zoals bossen en graslanden, maar kunnen ook in duinen, heidegebieden, weilanden, parken en tuinen voorkomen. Teken zijn vooral actief in de periode van maart tot en met november. Tekenencefalitis komt voor in grote delen van Europa, en Azië. De ziekte komt sinds een paar jaar ook heel af en toe in Nederland voor. Op <https://lcr.nl/landen> vind je de adviezen per land en of de kans op tekenencefalitis daar groter is.

Wat zijn de verschijnselen van tekenencefalitis?

De symptomen variëren van mild tot zeer ernstig. De ziekte begint meestal met griepachtige verschijnselen en kan gevolgd worden door hoofdpijn, misselijkheid, braken en soms ernstige neurologische verschijnselen zoals hersen(vlies)ontsteking.

Wat kun je doen om het risico op tekenencefalitis te verkleinen?

Tekenencefalitis kan worden voorkomen door tekenbeten te vermijden.

- Blijf op de paden en vermijd hoog gras en struikgewas.
- Draag bedekkende kleding (lange broek, broek in de sokken, dichte schoenen)
- Smeer de onbedekte huid in met insectenwerende producten die DEET bevatten. Voor meer informatie zie de folder '[Muggenwering op reis](#)'.
- Kampeer niet aan de bosrand en niet langs de rand van een camping.
- Gebruik met permethrine geïmpregneerde sokken.
- Impregneer overige kleding eventueel ook met permethrine. Hoewel dit in Nederland niet verkrijgbaar is, wordt dit in het buitenland vaak verkocht in spuitbussen waarmee kleding kan worden ingespoten.
- Vermijd ongepasteuriseerde zuivelproducten uit een land waar tekenencefalitis voorkomt.
- Laat je indien nodig vaccineren.

Omdat tekenencefalitis al snel na de beet kan worden overgedragen, kan besmetting niet altijd worden voorkomen door elke avond op teken te controleren en de teken te verwijderen. Als je een teek snel verwijdert, verklein je wel de kans op de ziekte van Lyme.

Is vaccinatie nodig?

Bespreek met een reizigersadviseur of een vaccinatie nodig is. Dit hangt af van de bestemming, de activiteiten (bijvoorbeeld wandelen of kamperen in de natuur) en de duur van het verblijf in landen waar de ziekte vaker voorkomt. Kampeersers en wandelaars die in natuurgebieden in delen van de Baltische staten, Wit-Rusland, Rusland en Azië verblijven waar het virus voorkomt, wordt in het actieve tekenseizoen vrijwel altijd vaccinatie geadviseerd. Een volledige serie vaccinaties bestaat uit drie injecties.

Zie ook www.lcr.nl voor meer informatie.