



Reizen met een verminderde afweer

Als je een verminderde afweer hebt ben je gevoeliger voor bepaalde infecties. Je afweer kan verlaagd zijn doordat je bepaalde medicijnen gebruikt, zoals immunosuppressiva of chemotherapie, of doordat je een bepaalde ziekte hebt, zoals HIV. Dit kan betekenen dat extra maatregelen en vaccinaties nodig zijn als je op reis gaat. Vaak mogen levend verzwakte vaccins niet worden gegeven (bijvoorbeeld het gele koorts-, mazelen- of denguevaccin). Andere (geïnactiveerde) vaccins kunnen wel worden gegeven, maar werken mogelijk minder goed. Daardoor geven ze misschien niet genoeg bescherming.

Welke maatregelen nodig zijn, hangt af van jouw afweerstoornis. De reizigersadviseur en/of jouw behandelaar bespreekt samen met jou wat eventuele risico's zijn en welke extra maatregelen mogelijk nodig zijn. Als de risico's te groot zijn, kan besproken worden om de reis om te boeken naar een bestemming met minder risico's.

Afhankelijk van je soort afweerstoornis zijn er mogelijke extra maatregelen nodig voorafgaand aan de reis:

- Extra reisvaccinaties. Soms is een extra prik van een vaccin nodig, zoals een derde prik tegen rabies. Ook kan een vaccin, zoals tegen buiktyfus, sneller worden geadviseerd.
- Bloedonderzoek na sommige vaccinaties. Vaccinaties zorgen ervoor dat je lichaam antistoffen maakt die je beschermen tegen ziektes. Als je een verminderde afweer hebt, werkt je immuunsysteem niet goed en kan het zijn dat je niet genoeg antistoffen aanmaakt na vaccinatie. Bij een aantal vaccinaties wordt er daarom na 4 tot 8 weken via een bloedonderzoek gekeken of je lichaam voldoende antistoffen heeft aangemaakt. Als er genoeg antistoffen worden gevonden, ben je beschermd. Het is meestal niet bekend hoe lang die bescherming aanhoudt.
- Een antibioticum recept om diarree tijdens de reis zelf te kunnen behandelen. Als je een verminderde afweer hebt kun je door diarree op reis ernstig ziek worden. Daarom wordt er soms een antibioticum meegegeven op reis om diarree zelf te kunnen behandelen. Voor meer informatie, zie de folder '[Reizigersdiarree](#)'.
- Een verwijzing naar de tuberculose afdeling voor en/of na de reis voor advies over tuberculose. Soms hebben mensen met een verminderde afweer namelijk een grotere kans om ziek te worden door tuberculose.
- Vaccinaties via je huisarts of behandelaar zoals de grieprik, coronaprik of een prik tegen pneumokokken. Dit zijn standaard vaccinaties die mensen met een verminderde afweer kunnen krijgen, ook als zij niet op reis gaan. Soms worden deze vaccinaties vergoed door je zorgverzekering.

Vorbereiding voor de reis:

- Sluit een goede reisverzekering af met voldoende medische hulp.
- Zie folder '[Reisapotheek](#)' voor een uitgebreid overzicht van medicijnen en EHBO-artikelen die je mee kunt nemen.
- Neem een Engelstalig medicijnpaspoort mee.
- Bewaar je medicatie tijdens de vlucht in de handbagage.



- Neem genoeg medicatie mee en eventueel voor een paar extra dagen.
- Als je naar een ander land gaat en medicijnen meeneemt die onder de [Opiumwet](#) vallen, dan heb je waarschijnlijk een medicijnverklaring nodig. Dit geldt bijvoorbeeld voor zware pijnstillers, slaap- en kalmeringsmiddelen en ADHD-medicatie. Meer informatie vind je via het [CAK](#).

Extra maatregelen tijdens de reis:

- Heb je een wond opgelopen tijdens je reis die in contact is geweest met straatvuil of aarde/grond? Neem dan altijd contact op met een arts, bijvoorbeeld via de alarmcentrale van je reis- of zorgverzekering. Dit geldt ook als je laatste tetanusvaccinatie minder dan 10 jaar geleden was. Een arts kan dan beoordelen of je immunoglobulinen (antistoffen) of een extra tetanusvaccinatie nodig hebt.
- Neem contact op met een arts via de alarmcentrale van je reis- of zorgverzekering als je door een zoogdier (zoals een hond, kat, aap of vleermuis) bent gebeten, gekrabd of gelikt over een open wond. Ook als je bent gevaccineerd tegen rabiës, kun je mogelijk naast extra vaccinaties nog immunoglobulinen (antistoffen) nodig hebben. Niet overal ter wereld zijn deze beschikbaar. Zie folder '[Rabiës](#)' voor meer informatie.
- Heb je een malaria noodbehandeling meegekregen en heb je klachten die op malaria lijken? Start dan direct zelf de behandeling en ga op zoek naar medische hulp. Zie folder '[Malaria – noodbehandeling](#)' voor meer informatie.

Ziek tijdens of na de reis:

- Ga altijd naar een arts als je koorts hebt tijdens of na een (verre) reis. Vertel de arts dat je in het buitenland bent geweest.

Zie ook www.lcr.nl voor meer informatie.