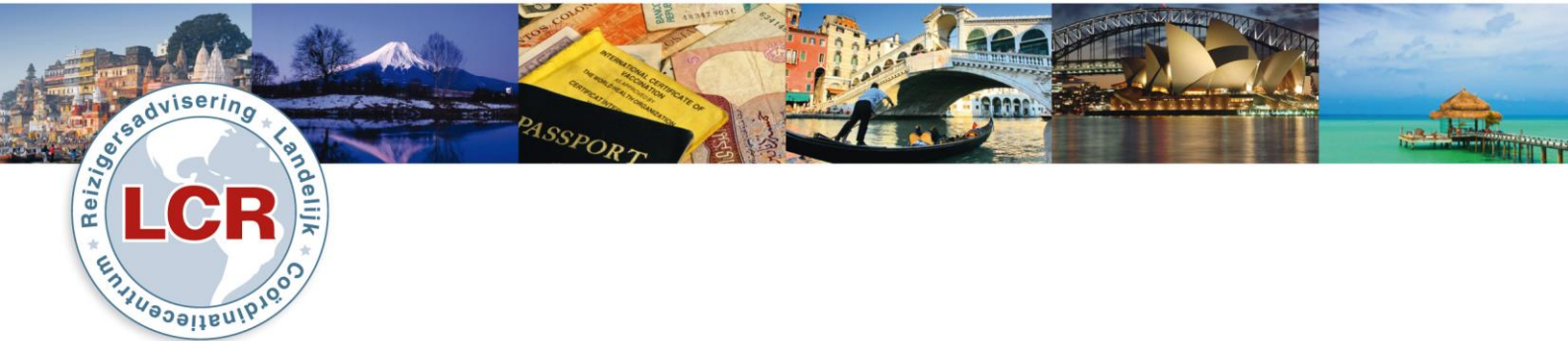




Heeft u antibiotica gekregen tegen reizigersdiarree?

Voor u geldt het advies om een antibioticum (azitromycine of ciprofloxacin) te gebruiken als u diarree krijgt tijdens uw reis. Lees hier wat u moet doen bij diarree en hoe u het antibioticum gebruikt.

Let op: raadpleeg altijd een arts bij:

- Diarree met bloed en slijm en/of koorts ($>38,5^{\circ}\text{C}$);
- Zwangeren, kinderen van 2 jaar en jonger en mensen vanaf 70 jaar als de diarree langer dan 24 uur duurt.

Uitdrogen voorkomen

Bij diarree kunt u uitdrogen als u teveel vocht verliest. Als u diarree hebt is het belangrijk om veel te drinken. Gebruik Oral Rehydration Solution (ORS) om uitdroging te voorkomen. ORS is een speciale zout-suiker oplossing die helpt om uitdroging te voorkomen.

Stopmiddel

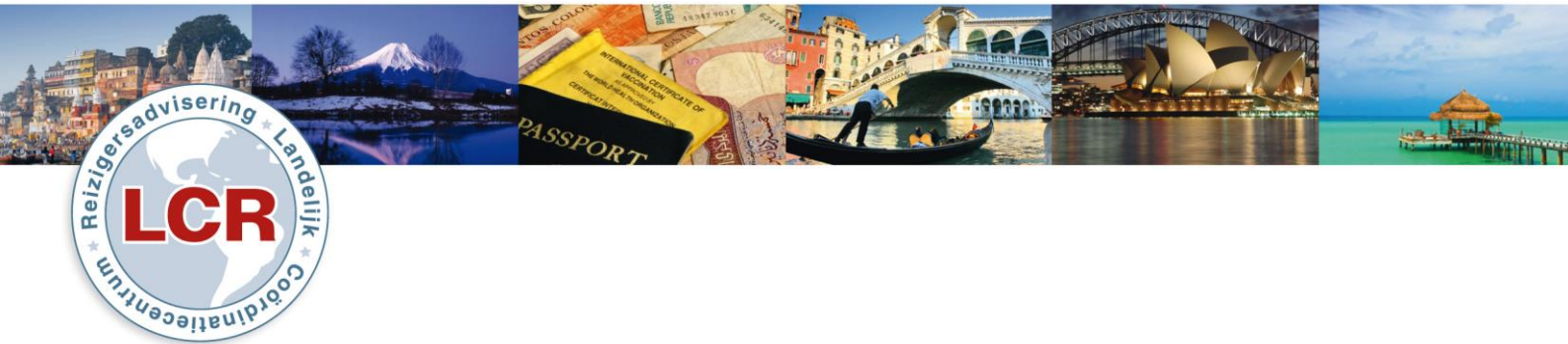
U kunt een 'stopmiddel' gebruiken met loperamide. Loperamide (Imodium®, Diacure®, Diarem®) mag samen gebruikt worden met de voorgeschreven antibiotica. Loperamide mag niet worden gebruikt door kinderen jonger dan 2 jaar. Gebruik nooit loperamide bij diarree met bloed en/of slijm. Gebruik ook geen loperamide als u zwanger bent. In de algemene reizigersfolder (www.lcr.nl/folders) vindt u meer informatie en adviezen over hoe u diarree kunt voorkomen.

Hoe en wanneer neem ik de antibiotica in?

Dit is afhankelijk van de reden dat u een antibioticum hebt meegekregen. Uw reizigersadviseur kruist aan welke gebruiksinstructie voor u van toepassing is.

Voor u geldt het volgende advies:

- ☐ Azitromycine
 - Start bij de eerste diarree.
 - Neem 1 keer per dag 1 tablet (van 500 mg) azitromycine gedurende 3 dagen.
 - Kuur afmaken.
- ☐ Ciprofloxacin
 - Start bij de eerste diarree.
 - Neem 2 keer per dag 1 tablet (van 500mg) ciprofloxacin gedurende 1 dag.
 - Als de diarree na 24 uur nog steeds aanhoudt, neemt u nog 2 keer per dag 1 tablet (van 500 mg) gedurende 2 dagen.
- ☐ Ciprofloxacin
 - Start bij de eerste diarree.
 - Neem 2 keer per dag 1 tablet (van 500mg) ciprofloxacin gedurende 5 dagen.
 - Kuur afmaken.



Kinderen

- Ciprofloxacin mag niet gebruikt worden door kinderen onder de 16 jaar.
- Azitromycine mag gebruikt worden door kinderen. De dosering voor een kind is afhankelijk van het lichaamsgewicht.

Zwangeren

- Ciprofloxacin mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap.
- In overleg met uw arts mag azitromycine in sommige omstandigheden wel gebruikt worden in de zwangerschap.

Lees ook altijd de bijsluiter van het voorgeschreven antibioticum.

Zie ook www.lcr.nl