



Reizigersinformatie Difterie Kinkhoest Tetanus Poliomyelitis

Wat is difterie (kroep)?

Difterie is een besmettelijke infectie met een bacterie. De bacterie wordt overgedragen door mensen via hoesten en niezen, maar ook via wondvocht.

Waar komt difterie voor?

Difterie komt over de hele wereld voor als kinderziekte. In landen waar het vaccinatieprogramma goed wordt aangehouden is difterie hoofdzakelijk een importziekte die niet tot verdere verspreiding leidt.

Wat zijn de verschijnselen van difterie?

De difterie bacterie maakt gifstoffen waardoor de keel ernstig kan opzwellen en de ademhaling wordt bemoeilijkt. Als de gifstoffen in het bloed komen, kunnen ze het hart of het zenuwstelsel beschadigen, waardoor men kan overlijden. Deze kans is het grootst bij jonge baby's en ouderen. Bij huiddifterie ontstaan er zweren in de huid.

Hoe kunt u difterie voorkomen?

De meeste mensen die na 1950 in Nederland of een ander westers land zijn geboren, zijn als kind gevaccineerd tegen difterie met het D(K)TP-(Difterie (Kinkhoest) Tetanus Polio) Vaccin. Hierdoor komt difterie in Nederland heel weinig voor. Omdat het vaccin na een volledige serie 10 jaar beschermt, moeten mensen die naar een niet-westers land reizen en die langer dan 10 jaar geleden de vaccinatie gehad hebben, één revaccinatie krijgen om weer voldoende beschermd te zijn.

Wat is kinkhoest?

Kinkhoest, ook wel bekend als pertussis, is een zeer besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie. Mensen kunnen elkaar besmetten via hoesten. Kinkhoest is gevaarlijk voor jonge baby's. Die kunnen heel benauwd worden en uitgeput raken. De grootste besmettingsbronnen voor pasgeboren baby's zijn moeder, vader en oudere broertjes en zusjes. Iemand kan verschillende keren in zijn leven kinkhoest krijgen. Een infectie met de kinkhoestbacterie beschermt dus niet tegen een volgende infectie met deze bacterie.

Waar komt kinkhoest voor?

Kinkhoest komt wereldwijd voor, dus ook in Nederland.



Wat zijn de verschijnselen van kinkhoest?

Kinkhoest begint vaak met klachten die lijken op een gewone neusverkoudheid. Daarna begint het hoesten. Dit kan uitlopen op lange hoestbuien, waarbij taai slijm wordt opgehoest. Het lange

hoesten kan gevolgd worden door een piepende inademing, soms moet de patiënt braken. Kinkhoest kan ook leiden tot longontsteking. Bij jonge baby's kan kinkhoest ernstig verlopen. Zij kunnen zo uitgeput raken dat ze stoppen met ademen. Hierdoor krijgen ze zuurstoftekort of hersenbloedingen, waardoor hersenbeschadiging kan optreden.

Hoe kunt u kinkhoest voorkomen?

Vanaf 1957 krijgen alle kinderen in Nederland een vaccinatie tegen kinkhoest aangeboden via het Rijksvaccinatieprogramma. Vaccinatie geeft bescherming voor een aantal jaren, maar niet volledig. Daarom worden niet alleen baby's, maar ook jonge kinderen gevaccineerd tegen kinkhoest. Bij jonge baby's die nog niet zijn ingeënt kan de ziekte heel ernstig zijn, soms zelfs met overlijden als gevolg. Alle zwangere vrouwen in Nederland krijgen vanaf eind 2019 een kinkhoestvaccinatie aangeboden. Door zwangere vrouwen te vaccineren zijn jonge baby's vanaf de geboorte meteen beschermd.

Wat is tetanus (kaakklem of wondkramp)?

Tetanus is een ziekte die wordt veroorzaakt door de bacterie *Clostridium tetani* die in aarde en straatvuil voorkomt. Tetanus kan men oplopen als straatvuil, aarde, mest of stof in een verwonding komt, of door een dierenbeet. Mensen kunnen elkaar niet besmetten.

Waar komt tetanus voor?

Tetanus komt overal op de wereld voor, dus ook in Nederland.

Wat zijn de verschijnselen van tetanus?

Als de tetanus bacterie in een wond komt, kan deze gifstoffen gaan uitscheiden, waardoor in het hele lichaam ernstige spierkrampen kunnen optreden. Door de spierkrampen kunnen slikklachten en ademhalingsproblemen ontstaan. Iemand kan helemaal verkrampen waardoor het lichaam als een soort hoepel krom trekt. Als complicaties kunnen er botbreuken en hartproblemen ontstaan. Zonder goede behandeling is de ziekte dodelijk.

Hoe kunt u tetanus voorkomen?

De meeste mensen die na 1950 in Nederland of een ander westers land zijn geboren, zijn als kind gevaccineerd met het D(K)TP-(Difterie (Kinkhoest) Tetanus Polio) vaccin. Het vaccin biedt na een volledige serie 10 jaar bescherming. Als de vorige vaccinatie langer dan 10 jaar geleden is gegeven, worden na een verwonding (ook in Nederland) één of meer extra tetanus-prikken gegeven.



Wat is polio(myelitis) of kinderverlamming?

Poliomyelitis is een ziekte die wordt veroorzaakt door het poliovirus. Er zijn 3 typen van het poliovirus. Bij een besmet persoon zit het virus in de keel en de darmen. Het virus wordt van mens op mens overgedragen via ontlasting of via druppeltjes bij hoesten of praten.. Het virus kan daarnaast goed buiten het lichaam overleven. Het poliovirus kan daardoor onder onhygiënische omstandigheden ook via het voedsel of drinkwater worden overgedragen. De infectie kan leiden tot verlammingen.

Wat zijn de verschijnselen van polio(myelitis) of kinderverlamming?

Meestal verloopt de infectie zonder verschijnselen. Er kan sprake zijn van een griepachtig beeld en soms treden (tijdelijke) verlammingverschijnselen op. 1 op 200 infecties leidt tot blijvende verlammingverschijnselen. Meestal is het een verlamming van de benen, maar het kan ook voorkomen bij de ademhalingspijpen.

Waar komt poliomyelitis voor?

In 1988 heeft de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) een programma opgezet met het doel polio uit te roeien. Voor die tijd kwam de ziekte in 125 verschillende landen voor. Het aantal gevallen is gedaald van 350000 naar 416 wereldwijd. In 2014 heeft het virus zich echter weer naar verschillende landen verspreid. De WHO heeft hierdoor het vaccinatiebeleid voor bepaalde landen tijdelijk aangepast.

Hoe kunt u polio voorkomen?

De meeste mensen die na 1950 in Nederland of een ander westers land zijn geboren, zijn als kind gevaccineerd met het D(K)TP-(Difterie (Kinkhoest) Tetanus Polio) vaccin. Als men gaat reizen en de laatste DTP vaccinatie is 10 jaar of langer geleden gegeven, dan moet een herhalingsprik tegen DTP worden gegeven.

Zie ook www.lcr.nl